

Anmeldung bis spätestens 13.08.2014 an FAX: 04402-86444 oder im Original an „Round Table Ammerland, z.Hd. Markus Neumann, Morissestr. 16 , 26180 Rastede – praesindent@rt103.rtd-mail.de



ANMELDUNG ZUM 1. ZWIWO-LUMA-RENNEN 2014

Hiermit melden wir uns als TEAM verbindlich zur Schwimmveranstaltung „ZWIWO-LUMA-RENNEN“ 2014 am 16.08.2014, 15.00 Uhr am Steeg der „Weißen Flotte“ zum Gesamtpreis von EUR 35 für die nachstehend genannten Starter an.

STARTER 1

Name: _____

Adresse: _____

Email: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: ____/____/____

STARTER 2

Name: _____

Adresse: _____

Email: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: ____/____/____

Eine Anmeldung ist erst ab einem Alter von 18 Jahren möglich.

Neoprenanzug: Ich habe zur Kenntnis genommen dass der Veranstalter ROUND Table 103 Ammerland und die DLRG empfiehlt einen zum Schwimmen geeigneten Neoprenanzug zu verwenden um einer Unterkühlung vorzubeugen.

Gesundheitserklärung: Die Fragen und den Fragenkatalog auf der Rückseite habe ich zur Kenntnis genommen, sowie für mich selbst beantwortet und bin (ggf. nach Rücksprache mit einem Arzt) zu dem Ergebnis gekommen dass keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen vorliegen die gegen meine Teilnahme sprechen.

Haftungsausschluss und Bedingungen: Die Haftung des ROUND Table 103 Ammerland, ihrer Vorstände ihrer Mitglieder und ihrer Erfüllungsgehilfen ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Dies gilt nicht für Schäden aus der Verletzung des Lebens des Körpers oder der Gesundheit. Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Erstattung der gezahlten Gelder bzw. es erfolgt auch keine Ausgabe der Werbegeschenke. Jeder Teilnehmer erhält nach dem Rennen ein „Erdinger Handtuch, ein Erdinger Glas und ein Erdinger Alkoholfrei“. Jedes Starterpaar erhält zudem eine Luftmatratze gestellt, sowie jeder eine Badekappe.

Mit dieser Unterschrift melden wir uns verbindlich an und bestätigen die Umseitigen Teilnahmebedingungen sowie den Erhalt der Gesundheitsfragen. **Abgabetermin spätestens 01.08.2014:**

(Unterschrift Starter 1)

(Unterschrift Starter 2)

Anmeldung bis spätestens 13.08.2014 an FAX: 04402-86444 oder im Original an „Round Table Ammerland, z.Hd. Markus Neumann, Morissestr. 16 , 26180 Rastede – praesident@rt103.rtd-mail.de

Teilnahmebedingungen

Teilnehmen dürfen Starterinnen und Starter ab 18 Jahren. Der Start erfolgt auf eigene Gefahr. Sieger des Rennens ist das Team, welches als erstes das Ziel erreicht. Auf der Schwimmstrecke sind alle Fortbewegungsvariationen erlaubt. Bedingung ist, dass beide Starter während des Rennens die Luftmatratze berühren. Der Startplatz wird zugelost am Tage der Veranstaltung.

Bei Nichtteilnahme (Gründe unerheblich) erfolgt keine Erstattung der gezahlten Gelder bzw. es erfolgt auch keine Ausgabe der Werbegeschenke. Jeder Teilnehmer erhält nach dem Rennen ein „Erdinger Handtuch, ein Erdinger Glas und ein Erdinger Alkoholfrei“. Jedes Starterpaar erhält zudem eine Luftmatratze gestellt, sowie jeder eine Badekappe. Die späteste Abgabe der Anmeldeformulare hat bis zum 01.08.2014 an die o.g. Kontaktdaten zu erfolgen. Eine online-Reservierung ist nicht möglich. Der Direktverkauf erfolgt ausschließlich in der LzO in Bad Zwischenahn!

Sicheres Schwimmerlebnis

Mit der Anmeldung erklären Sie, für die Teilnahme am „ZWI-WO-LUMA-Rennen“, auf der Luftmatratze ins Zwischenahner Meer, ausreichend gesund zu sein. Vor der Abgabe einer derartigen Erklärung sollten Sie grundsätzlich einen Arzt aufsuchen. Hierzu raten wir Ihnen insbesondere, wenn Sie eine der unten genannten Fragen mit "Ja" beantworten. Erläuterungen zu möglichen Gefährdungen:

- Herz- Kreislaferkrankungen können beim Schwimmen zur Bewusstlosigkeit und nachfolgendem Ertrinken führen.
- Erkrankungen der Atemwege oder des Ohres können zu Schäden bei Tauchversuchen führen. Prüfen Sie bitte die Belüftung Ihres Mittelohres durch Druckausgleich (Nase verschließen und leicht pressen. Es muss in beiden Ohren knacken).
- Asthmatiker und starke Allergiker sollten sich grundsätzlich vorher ärztlich untersuchen lassen.
- Anfallsleiden (Epilepsie o.ä.) schließen die Teilnahme an einer Schwimmveranstaltung aus.

Selbsttest

Die nachfolgenden Fragen sollen Ihnen helfen, herauszufinden, ob eine ärztliche Untersuchung vor der Teilnahme angezeigt ist. Eine mit "JA" beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt von der Tätigkeit ausschließen. Sie gibt aber Aufschluss über einen Zustand, der Ihre Sicherheit der Ausübung der Tätigkeit beeinträchtigen kann, und Sie sollten sich dann ärztlich untersuchen lassen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen für sich selbst betreffend Ihres momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustands mit JA oder NEIN. Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit JA.

Falls eine Frage mit JA beantwortet wird, ist es erforderlich, dass Sie sich bei einem Arzt untersuchen und beraten lassen, bevor Sie an der Ausbildung bzw. der Tätigkeit teilnehmen.

Hatten Sie in der Vergangenheit eine der nachfolgend genannten Krankheiten oder leiden Sie momentan z.B. an...

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Asthma, Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung?• Häufige oder ernste Anfällen von Heuschnupfen bzw. Allergien?• Häufige Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis?• Bekannte Lungenerkrankung?• Pneumothorax (Lungenriss)?• Chirurgischen Eingriffen im Bereich des Brustkorbes?• Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen?• Gesundheitsproblemen bei speziellen Verhaltensweisen/Stimmungen (Depressionen)?• Epilepsie, Krämpfe oder nehmen Sie Medikamente zu deren Vermeidung?• Wiederholte migräneartige Kopfschmerzen / nehmen Sie Medikamente zur Vermeidung?• Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit?• Häufige Übelkeit durch Fahren auf dem Boot oder im Auto?• Tauchunfall oder Dekompressionskrankheit?• Häufig auftretende Rückenbeschwerden?• Chirurgische Eingriffe im Rückenbereich, Verletzungen bzw. Frakturen an Rücken, Armen oder Beinen? | <ul style="list-style-type: none">• Diabetes?• Unfähigkeit, mäßige Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1,5 km in 10 Min. gehen)?• hoher Blutdruck oder nehmen Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes?• Bekannte Herzkrankheiten?• Chirurgischer Eingriff an Ohren oder Nebenhöhlen?• Ohrenkrankheiten, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen?• Schwierigkeiten beim Druckausgleich bei Fahrten in die Berge bzw. im Flugzeug?• Blutungen bzw. Blutgerinnungsstörungen?• Weichteilbrüchen (Leisten, Nabel, Lenden, Zwerchfell)?• Geschwüren, operativ entfernten Geschwüren?• Magen-Darm-Problemen?• Übermäßigem Konsum von Medikamenten oder Alkohol?• Einnahme von Betäubungsmitteln?• Suchtkrankheit, z.B. Alkohol?• Einer hier nicht aufgeführten Erkrankung? |
|---|--|