

Anmeldung bis spätestens 13.08.2014 an FAX: 04402-86444 oder im Original an „Round Table Ammerland, z.Hd. Markus Neumann, Morissestr. 16 , 26180 Rastede – praesident@rt103.rtd-mail.de

Teilnahmebedingungen

Teilnehmen dürfen Starterinnen und Starter ab 18 Jahren. Der Start erfolgt auf eigene Gefahr. Sieger des Rennens ist das Team, welches als erstes das Ziel erreicht. Auf der Schwimmstrecke sind alle Fortbewegungsvariationen erlaubt. Bedingung ist, dass beide Starter während des Rennens die Luftmatratze berühren. Der Startplatz wird zugelost am Tage der Veranstaltung.

Bei Nichtteilnahme (Gründe unerheblich) erfolgt keine Erstattung der gezahlten Gelder bzw. es erfolgt auch keine Ausgabe der Werbegeschenke. Jeder Teilnehmer erhält nach dem Rennen ein „Erdinger Handtuch, ein Erdinger Glas und ein Erdinger Alkoholfrei“. Jedes Starterpaar erhält zudem eine Luftmatratze gestellt, sowie jeder eine Badekappe. Die späteste Abgabe der Anmeldeformulare hat bis zum 01.08.2014 an die o.g. Kontaktdaten zu erfolgen. Eine online-Reservierung ist nicht möglich. Der Direktverkauf erfolgt ausschließlich in der LzO in Bad Zwischenahn!

Sicheres Schwimmerlebnis

Mit der Anmeldung erklären Sie, für die Teilnahme am „ZWI-WO-LUMA-Rennen“, auf der Luftmatratze ins Zwischenahner Meer, ausreichend gesund zu sein. Vor der Abgabe einer derartigen Erklärung sollten Sie grundsätzlich einen Arzt aufsuchen. Hierzu raten wir Ihnen insbesondere, wenn Sie eine der unten genannten Fragen mit "Ja" beantworten. Erläuterungen zu möglichen Gefährdungen:

- Herz- Kreislaferkrankungen können beim Schwimmen zur Bewusstlosigkeit und nachfolgendem Ertrinken führen.
- Erkrankungen der Atemwege oder des Ohres können zu Schäden bei Tauchversuchen führen. Prüfen Sie bitte die Belüftung Ihres Mittelohres durch Druckausgleich (Nase verschließen und leicht pressen. Es muss in beiden Ohren knacken).
- Asthmatiker und starke Allergiker sollten sich grundsätzlich vorher ärztlich untersuchen lassen.
- Anfallsleiden (Epilepsie o.ä.) schließen die Teilnahme an einer Schwimmveranstaltung aus.

Selbsttest

Die nachfolgenden Fragen sollen Ihnen helfen, herauszufinden, ob eine ärztliche Untersuchung vor der Teilnahme angezeigt ist. Eine mit "JA" beantwortete Frage muss Sie nicht unbedingt von der Tätigkeit ausschließen. Sie gibt aber Aufschluss über einen Zustand, der Ihre Sicherheit der Ausübung der Tätigkeit beeinträchtigen kann, und Sie sollten sich dann ärztlich untersuchen lassen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen für sich selbst betreffend Ihres momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustands mit JA oder NEIN. Wenn Sie unsicher sind, antworten Sie mit JA.

Falls eine Frage mit JA beantwortet wird, ist es erforderlich, dass Sie sich bei einem Arzt untersuchen und beraten lassen, bevor Sie an der Ausbildung bzw. der Tätigkeit teilnehmen.

Hatten Sie in der Vergangenheit eine der nachfolgend genannten Krankheiten oder leiden Sie momentan z.B. an...

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Asthma, Atembeschwerden bei körperlicher Anstrengung?• Häufige oder ernste Anfällen von Heuschnupfen bzw. Allergien?• Häufige Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Bronchitis?• Bekannte Lungenerkrankung?• Pneumothorax (Lungenriss)?• Chirurgischen Eingriffen im Bereich des Brustkorbes?• Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen?• Gesundheitsproblemen bei speziellen Verhaltensweisen/Stimmungen (Depressionen)?• Epilepsie, Krämpfe oder nehmen Sie Medikamente zu deren Vermeidung?• Wiederholte migräneartige Kopfschmerzen / nehmen Sie Medikamente zur Vermeidung?• Gedächtnisstörungen oder Ohnmacht bzw. Bewusstlosigkeit?• Häufige Übelkeit durch Fahren auf dem Boot oder im Auto?• Tauchunfall oder Dekompressionskrankheit?• Häufig auftretende Rückenbeschwerden?• Chirurgische Eingriffe im Rückenbereich, Verletzungen bzw. Frakturen an Rücken, Armen oder Beinen? | <ul style="list-style-type: none">• Diabetes?• Unfähigkeit, mäßige Körperübungen zu erfüllen (z.B. 1,5 km in 10 Min. gehen)?• hoher Blutdruck oder nehmen Sie Medikamente zur Kontrolle des Blutdruckes?• Bekannte Herzkrankheiten?• Chirurgischer Eingriff an Ohren oder Nebenhöhlen?• Ohrenkrankheiten, Gehörschwäche oder Gleichgewichtsstörungen?• Schwierigkeiten beim Druckausgleich bei Fahrten in die Berge bzw. im Flugzeug?• Blutungen bzw. Blutgerinnungsstörungen?• Weichteilbrüchen (Leisten, Nabel, Lenden, Zwerchfell)?• Geschwüren, operativ entfernten Geschwüren?• Magen-Darm-Problemen?• Übermäßigem Konsum von Medikamenten oder Alkohol?• Einnahme von Betäubungsmitteln?• Suchtkrankheit, z.B. Alkohol?• Einer hier nicht aufgeführten Erkrankung? |
|---|--|